

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«31» мая 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 01.06.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,104	3,183	14,065	96,34
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,277	141,69
Всего	416	11,56	14,8	62,439	427,94
1. Кефир № 8	175	4,9	5,6	9,175	106
Всего	175	4,9	5,6	9,175	106
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,142	4,33	5,227	69,221
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,799	7,923	14,92	156,88
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куриные с рисом ТК №312	60	9,413	10,08	5,546	148,2
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	26,89	31,36	104,98	780,19
1. Банан ТК №3	98	1,481	0,099	20,736	87,88
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,345	47,787
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,857	5,148	15,689	168,76
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,178	0,004	9,581	38,154
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	403	9,41	8,232	59,511	374,53

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024