

Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30» мая 2023 г.



Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка

Сад на 31.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,12	5,76	28,968	174,56
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	12,09	16,01	59,959	420,37
1. Снежок ТК № 6	188	5,281	4,715	7,544	94,296
Всего	188	5,281	4,715	7,544	94,296
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,895	2,058	5,431	43,046
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,86	7,554	18,902	175,48
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	70	15,76	18,29	4,383	245,09
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,12	84,628
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	721,1	33,59	32,34	101,9	790,39
1. Яблоко ТК №47	114	0,229	0,343	9,15	42,318
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,34	71,214
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,27	11,81	23,793	266,29
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	459	18,44	16,44	62,626	469,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024