



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» мая 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 30.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,326	6,665	24,674	172,8
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,588	3,542	14,427	104,36
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,34	15,37	55,505	395,37
1. Кефир № 8	170	4,789	5,473	9,012	103,78
Всего	170	4,789	5,473	9,012	103,78
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,505	2,175	3,135	38,073
3. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,328	5,67	9,743	133,6
4. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
5. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	673,6	19,45	18,36	82,967	738,87
1. Банан ТК №3	95	1,425	0,095	19,95	84,55
2. Макаронник ТК № 209	200	9,866	5,116	60,991	333,69
3. Сок фруктовый ТК №3	180	0	0	20,16	81
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	505	13,36	5,757	115,93	555,94

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024