

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«26» мая 2023 г.



Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 29.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,591	6,272	20,142	153,16
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	405	12,56	16,52	51,133	398,97
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,311	2,997	4,377	49,72
3. Солянка сборная мясная ТК №88	180	4,31	5,68	11,553	158,93
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Тефтеля из курицы ТК 116	60	11,14	10,62	3,894	152,58
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,169	84,827
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	704,1	27,06	23,76	109,03	751,27
1. Апельсин ТК №1	95	0,868	0,193	7,812	38,578
2. Пудинг из творога ТК №17/5	100	16,42	14,36	29,657	309,65
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	30,709	212
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	485	27,02	25,99	97,094	713,59

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024