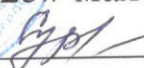


Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«25» мая 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 26.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,568	7,662	25,618	192,16
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	14,7	18,9	50,952	424,36
1. Кефир № 8	180	5,149	5,885	9,54	110,98
Всего	180	5,149	5,885	9,54	110,98
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,777	4,43	7,891	83,537
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,838	11,53	16,125	156,62
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	743,6	39,62	45,07	115,84	795,85
1. Яблоко ТК №47	75	0,154	0,231	6,152	28,454
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,67	14,28	23,156	278,62
4. Сок фруктовый ТК №3	180	0	0	20,16	81
Всего	435	15,61	16,56	59,738	452,57

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024