

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«24» мая 2023 г.



Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 25.05.2023

| Блюда | Химический состав | | | | |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4 | 190 | 6,103 | 8,083 | 23,882 | 192,94 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10 | 180 | 3,03 | 3,184 | 14,601 | 99,11 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 45 | 4,94 | 7,065 | 16,39 | 146,7 |
| Всего | 415 | 14,07 | 18,33 | 54,873 | 438,75 |
| 1. Снежок ТК № 6 | 180 | 5,04 | 4,5 | 7,2 | 90 |
| Всего | 180 | 5,04 | 4,5 | 7,2 | 90 |
| 1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50 | 60 | 0,948 | 2,062 | 5,67 | 44,245 |
| 2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86 | 180 | 3,14 | 6,471 | 12,486 | 147,66 |
| 3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116 | 14 | 1,116 | 1,103 | 7,63 | 36,42 |
| 4. Рагу из овощей ТК №18/3 | 150 | 2,633 | 4,303 | 16,018 | 116,14 |
| 5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8 | 60 | 8,764 | 8,187 | 6,545 | 340,34 |
| 6. Кисель плодово-ягодный ТК № | 180 | 0 | 0 | 13,379 | 53,528 |
| 7. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 8. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 710 | 21,09 | 23,26 | 94,169 | 861,97 |
| 1. Салат фруктовый. №119 | 100 | 1,897 | 1,662 | 21,043 | 106,61 |
| 2. Омлет натуральный ТК №95 | 130 | 14,95 | 15,11 | 3,526 | 208,61 |
| 3. Булочка творожная ТК №2/12 | 70 | 8,521 | 6,403 | 29,88 | 213,46 |
| 4. Чай ТК №10/10 | 180 | 0,12 | 0 | 8,39 | 32,66 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 495 | 26,67 | 23,58 | 70,999 | 593,29 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024