

Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«Солнышко» «23» мая 2023 г.



Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
Сад на 24.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	7,166	8,12	30,079	225,96
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,592	138,95
Всего	416	13,2	16,84	66,124	469,61
1. Кефир № 8	184	5,17	5,908	9,57	111,39
Всего	184	5,17	5,908	9,57	111,39
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,92	8,418	4,428	105,57
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,733	6,004	12,135	118,71
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	8,679	9,175	3,704	132,5
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	745,6	25,07	29,19	103,62	733,01
1. Банан ТК №3	115	1,71	0,114	23,94	101,46
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	9,054	11,06	37,531	275,51
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	470	12,9	14,63	91,767	531,14

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024