

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» мая 2023 г.
Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 23.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	3,15	3,602	11,908	93,64
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	11,21	13,87	42,388	337
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	50	2,678	4,748	5,102	74,403
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	1,968	3,807	4,748	86,73
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,138	0,038	11,259	45,216
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	702,1	24,87	22,78	90,943	880,16
1. Яблоко ТК №47	100	0,198	0,297	7,913	36,596
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,82	2,091	5,375	44,125
3. Булочка "Веснушка" ТК №473	50	4,647	4,545	29,061	177,67
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	405	6,664	7,074	57,405	315,81

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024