



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«19» мая 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 22.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,878	7,107	29,536	204,26
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,91	15,83	60,393	427,15
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Рассольник ТК №92	180	2,657	4,397	11,476	97,467
3. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	11,4	10,05	21,97	227,95
4. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,194	84,926
5. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	656,1	19,5	17,64	92,751	578,23
1. Апельсин ТК №1	98	0,889	0,198	8,005	39,53
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,506	3,062	5,13	51,023
3. Лакомка №147	90	11,46	10,9	30,53	267,76
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,178	0,004	9,581	38,157
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	433	14,21	14,57	61,406	428,42

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024