

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«18» мая 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 19.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным ТК №17/4	180	5,188	6,483	26,288	180,22
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	425	15,83	19,63	51,608	440,92
1. Сок фруктовый ТК №3	100	0	0	11,2	45
Всего	100	0	0	11,2	45
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,943	3,334	6,858	66,228
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,793	9,651	12,896	116,44
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	33,57	37,12	88,181	597,94
1. Яблоко ТК №47	103	0,208	0,311	8,305	38,412
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,316	71,118
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	17,61	13,65	31,46	316,86
4. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	488	23,15	21,81	68,2	555,83

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024