

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«17» мая 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 18.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,365	6,818	26,627	196,68
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,175	137,29
Всего	416	11,92	15,18	61,892	430,62
1. Кефир № 8	176	4,955	5,662	9,255	107,09
Всего	176	4,955	5,662	9,255	107,09
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,149	4,331	5,278	69,464
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,319	7,503	14,92	151,18
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куриные с рисом ТК №312	60	7,169	8,112	5,546	121,55
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,526	43,058
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	24,17	28,98	105,03	748,12
1. Банан ТК №3	96	1,451	0,097	20,319	86,115
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,345	47,787
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,848	5,148	15,684	168,7
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	401	9,369	8,23	59,082	372,63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024