

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«16» мая 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 17.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,12	5,76	28,968	174,56
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	2,201	2,3	13,302	82,527
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	11,26	15,13	58,66	403,79
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
Всего	180	0,12	0	8,39	32,66
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	58	0,842	2,054	5,108	41,555
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	6,416	6,271	18,896	158,13
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	60	13,84	16,61	4,383	222,29
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	20,947	83,935
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	709,1	30,17	29,37	101,4	748,06
1. Яблоко ТК №47	87	0,176	0,264	7,027	32,5
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	15,61	11,47	24,133	261,98
4. Йогурт питьевой ТК №7	180	9,025	2,708	6,317	92,055
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	432	26,41	17,64	50,139	466,79

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024