

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«15» мая 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 16.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,326	6,665	24,674	172,8
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,424	3,367	14,17	101,07
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,18	15,19	55,248	392,08
1. Кефир № 8	170	4,782	5,465	9,002	103,64
Всего	170	4,782	5,465	9,002	103,64
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,512	2,175	3,149	38,155
3. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,306	5,543	9,713	132,24
4. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
5. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	673,6	19,43	18,23	82,951	737,6
1. Банан ТК №3	90	1,344	0,09	18,821	79,764
2. Макарунник ТК № 209	200	9,936	5,196	61,519	336,8
3. Сок фруктовый ТК №3	179	0	0	20,065	80,617
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	499	13,34	5,832	115,23	553,88

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024