



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«10» мая 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 11.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	2,911	3,057	14,414	96,727
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	13,51	17,73	53,985	427,41
1. Йогурт питьевой ТKN№7	175	8,793	2,638	6,155	89,693
Всего	175	8,793	2,638	6,155	89,693
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,137	6,454	12,482	147,47
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Рагу из овощей ТК №18/3	150	2,633	4,303	16,018	116,14
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	710	21,09	23,24	94,165	861,78
1. Салат фруктовый. №119	100	1,818	1,624	20,14	102,41
2. Омлет натуральный ТК №95	130	14,95	15,11	3,526	208,61
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,248	6,25	29,828	210,8
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	495	26,32	23,39	70,044	586,43

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024