

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«05» мая 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 10.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	3,046	7,286	23,624	143,56
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	0,47	4,423	9,542	41,994
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,512	138,63
Всего	416	5,946	16,87	54,678	324,19
1. Сок фруктовый ТК №3	100	0	0	11,2	45
Всего	100	0	0	11,2	45
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,917	8,383	4,404	105,15
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,705	5,842	12,096	116,98
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,353	4,226	18,887	120,78
5. Котлета из мяса птицы ТК №118	60	7,326	7,769	3,189	103,67
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	688,6	21	27,36	85,601	630,29
1. Банан ТК №3	96	1,447	0,096	20,254	85,837
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	8,922	11,07	38,591	279,35
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	451	12,5	14,62	89,141	519,36

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024