

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«03» мая 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 04.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,395	6,591	28,779	194,59
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,586	3,54	14,423	104,31
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,41	15,29	59,606	417,1
1. Йогурт питьевой ТKN№7	173	8,69	2,607	6,083	88,641
Всего	173	8,69	2,607	6,083	88,641
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Рассольник ТК №92	180	1,697	3,557	11,504	86,18
3. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	8,751	7,724	21,97	196,44
4. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,261	85,196
5. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	656,1	15,89	14,48	92,846	535,71
1. Банан ТК №3	95	1,41	0,094	19,742	83,669
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Лакомка №147	90	11,16	10,73	30,475	264,87
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,175	0,004	9,571	38,044
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	430	14,43	14,29	73,032	469,34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024