

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«02» мая 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 03.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным ТК №17/4	180	5,476	6,791	26,74	185,99
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	425	16,12	19,94	52,06	446,69
1. Кефир № 8	178	4,998	5,713	9,319	107,97
Всего	178	4,998	5,713	9,319	107,97
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,92	3,334	6,808	65,934
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,79	9,635	12,892	116,27
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	33,54	37,1	88,127	597,48
1. Апельсин ТК №1	97	0,879	0,195	7,911	39,068
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,8	13,2	31,369	309,23
4. Сок фруктовый ТК №3	180	0	0	20,16	81
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	472	19,28	16,59	72,102	509,56

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024