



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«28» апреля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 02.05.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,043	6,474	26,122	190,24
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,932	140,31
Всего	416	11,59	14,83	62,144	427,21
1. Сок фруктовый ТК №3	180	0	0	20,16	81
Всего	180	9	2,7	6,3	91,8
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,139	4,33	5,287	69,446
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,805	7,957	14,928	157,25
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куринные с рисом ТК №312	60	9,102	9,804	5,546	144,51
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	26,58	31,12	105,05	777,09
1. Яблоко ТК №47	95	0,191	0,287	7,643	35,347
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,345	47,787
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,854	5,148	15,688	168,74
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,575	38,093
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	400	8,115	8,42	46,411	321,92

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024