



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» апреля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 28.04.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,69	6,368	29,861	185,96
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	1,943	2,024	12,898	77,368
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	11,57	15,46	59,149	410,03
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
Всего	180	0,12	0	8,39	32,66
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	50	0,655	2,042	3,976	36,331
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,382	7,144	18,904	169,89
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	60	14,03	16,77	4,383	224,52
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,228	85,064
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	701,1	31,14	30,4	100,56	757,95
1. Апельсин ТК №1	95	0,867	0,193	7,801	38,523
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,294	71,031
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,08	11,77	24,55	268,18
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,23	0	16,197	66,967
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	440	18,91	16,25	62,508	469,45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024