

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«26» апреля 2023 г.



Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 27.04.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,469	6,817	24,898	175,66
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,5	15,54	55,755	398,55
1. Кефир № 8	177	4,972	5,683	9,281	107,44
Всего	177	4,972	5,683	9,281	107,44
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	40	1,284	2,175	2,671	35,332
3. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,326	5,658	9,741	133,47
4. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
5. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	663,6	19,22	18,34	82,501	736,01
1. Яблоко ТК №47	99	0,198	0,297	7,929	36,674
2. Макарунник ТК № 209	200	9,997	5,266	61,98	339,52
3. Турбинка. ТК 34	70	5,562	6,347	39,507	239,9
4. Сок фруктовый ТК №3	187	0	0	20,249	81,357
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	586	17,82	12,46	144,49	754,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024