



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«24» апреля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 25.04.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,528	7,62	25,556	191,38
2. Молоко ТК №5	185	5,283	5,636	8,277	105,67
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	401	14,24	18,42	50,237	415,24
1. Снежок ТК № 6	197	5,518	4,927	7,883	98,537
Всего	197	5,518	4,927	7,883	98,537
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,786	4,43	7,91	83,645
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,836	11,52	16,122	156,48
4. Рис отварной ТК №315	110	3,723	5,149	38,898	199,4
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	723,6	39,63	44,06	115,86	786,83
1. Банан ТК №3	95	1,436	0,096	20,108	85,219
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,6	15,05	24,241	289,63
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,956	72,146
5. Печенье ТК №39	30	2,25	4,8	19,5	129
Всего	465	19,08	21,99	92,075	640,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024