

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«21» апреля 2023 г.



Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 24.04.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,2	8,187	24,034	194,88
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	14,17	18,44	55,025	440,69
1. Йогурт питьевой ТК№7	183	9,156	2,747	6,409	93,389
Всего	183	9,156	2,747	6,409	93,389
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,166	6,624	12,523	149,28
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Рагу из овощей ТК №18/3	150	2,633	4,303	16,018	116,14
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	710	21,12	23,41	94,206	863,6
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,299	7,983	36,92
2. Омлет натуральный ТК №95	120	14,95	15,11	3,526	208,61
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,381	6,322	29,856	212,07
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	495	27,83	25,33	63,615	586,21

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024