



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«18» апреля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 19.04.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,365	8,363	24,294	198,19
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	434	16,9	21,4	49,614	457,48
1. Снежок ТК № 6	200	5,889	5,258	8,413	105,16
Всего	200	5,889	5,258	8,413	105,16
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,238	4,15	8,725	78,398
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	8,24	7,912	19,545	182,92
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Бигус № 145	170	12,16	13,72	8,037	204,6
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,361	85,599
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671,1	27,3	28,02	97,993	712,85
1. Банан ТК №3	102	1,54	0,103	21,557	91,361
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,229	70,771
3. Пирожок с капустой ТК №30	90	5,931	5,42	31,243	199,94
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
5. конфета	22	0,457	2,173	18,07	96,067
Всего	454	8,992	11,84	93,776	522,87

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024