

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«17» апреля 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 18.04.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,885	7,545	25,922	188,59
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,44	15,91	56,416	403,45
1. Йогурт питьевой ТК№7	198	9,934	2,98	6,954	101,33
Всего	198	9,934	2,98	6,954	101,33
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый с яйцом ТК №2/1	60	6,806	7,308	3,009	104,36
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,811	9,752	12,92	117,52
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	38,45	41,19	84,356	637,15
1. Яблоко ТК №47	107	0,216	0,324	8,627	39,9
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	15,68	15,58	23,446	295,45
4. Вафли ТК №38	32	1,76	7,36	21,44	156,8
5. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
Всего	499	18,67	25,31	79,923	623,36

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024