

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«14» апреля 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 17.04.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,863	6,553	30,133	189,43
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	12,73	16,7	61,124	433,83
1. Кефир № 8	190	5,353	6,117	9,838	115,05
Всего	190	5,353	6,117	9,838	115,05
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из моркови, яйца и зелёного горошка ТК №133	50	3,143	5,095	4,107	75,555
3. Свекольник со сметаной ТК №5/2	180	1,63	4,596	11,168	93,483
4. Греча отварная ТК №75	110	5,582	3,656	23,615	139,08
5. Тефтеля из курицы ТК 116	50	9,122	8,857	3,894	128,65
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	672	24,74	25,24	91,469	645,75
1. Апельсин ТК №1	96	0,869	0,193	7,818	38,61
2. Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом ТК №26/1	50	0,817	3,035	8,731	63,915
3. Ватрушка с творогом ТК №28	80	8,982	6,34	32,059	223,44
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,957	72,15
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	401	11,85	9,973	74,725	430,07

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024