

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» апреля 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 12.04.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,391	6,846	26,669	197,21
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,42	3,52	14,56	102,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,002	140,59
Всего	416	12,24	15,53	63,231	440,46
1. Кефир № 8	185	5,219	5,964	9,641	112,37
Всего	185	5,219	5,964	9,641	112,37
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,509	3,066	5,249	51,573
3. Рассольник ТК №92	180	2,647	4,541	11,566	99,093
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,59	9,321	10,749	166,72
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	657	18,89	19,56	78,702	533,15
1. Апельсин ТК №1	100	0,891	0,198	8,02	39,605
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	40	1,286	2,175	2,676	35,36
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,183	0,005	9,599	38,349
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
7. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	535	13,34	12,3	58,185	553,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024