

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» апреля 2023 г.
Сурнина Ю.М..



Меню-раскладка
Сад на 05.04.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Молоко ТК №5	174	4,979	5,311	7,8	99,58
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	408	15,47	19,88	47,371	428,86
1. Снежок ТК № 6	180	5,044	4,504	7,206	90,075
Всего	180	5,044	4,504	7,206	90,075
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,23	4,15	8,683	78,194
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,452	7,126	19,518	172,58
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Бигус № 145	170	9,282	11,2	8,037	170,4
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,236	85,095
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671,1	23,62	24,72	97,799	667,6
1. Апельсин ТК №1	92	0,829	0,184	7,459	36,836
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,348	71,246
3. Пирожок с капустой ТК №30	90	5,932	5,42	31,244	199,95
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
5. конфета	22	0,44	2,09	17,38	92,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024