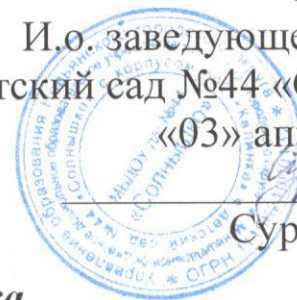


Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«03» апреля 2023 г.



Сурнина Ю.М..

**Меню-раскладка**  
Сад на 04.04.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,141	6,751	24,757	173,72
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	2,85	2,912	13,667	91,255
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,42	14,82	54,828	383,17
1. Йогурт питьевой ТК№7	170	8,623	2,587	6,036	87,955
Всего	170	8,623	2,587	6,036	87,955
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый с яйцом ТК №2/1	60	6,766	7,308	2,926	103,87
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,769	9,514	12,863	114,98
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	38,37	40,95	84,216	634,12
1. Яблоко ТК №47	100	0,201	0,301	8,038	37,175
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	13,97	14,62	23,216	279,17
4. Печенье ТК №39	30	2,25	4,8	19,5	129
5. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
Всего	490	17,43	21,77	77,164	576,56

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024