



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«31» марта 2023 г.

Сурнина Ю.М..

### Меню-раскладка

Сад на 03.04.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,731	6,411	29,925	186,78
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	12,6	16,56	60,916	431,18
1. Кефир № 8	180	5,07	5,794	9,423	109,39
Всего	180	5,07	5,794	9,423	109,39
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из моркови, яйца и зелёного горошка ТК №133	50	3,139	5,095	4,099	75,508
3. Свекольник со сметаной ТК №5/2	180	1,628	4,582	11,165	93,335
4. Греча отварная ТК №75	110	5,582	3,656	23,615	139,07
5. Тефтеля из курицы ТК 116	60	10,004	9,628	3,894	139,11
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	682	25,61	25,99	91,458	656,03
1. Апельсин ТК №1	102	0,921	0,205	8,286	40,92
2. Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом ТК №26/1	50	0,827	3,036	8,788	64,183
3. Ватрушка с творогом ТК №28	80	8,657	6,158	31,997	220,28
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,993	72,293
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	407	11,59	9,804	75,224	429,62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024