



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30» марта 2023 г.

Ю.М. Сурнина
Сурнина Ю.М..

Меню-раскладка
Сад на 31.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,408	6,605	28,8	194,85
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,44	15,33	59,657	417,75
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,89	67,863
Всего	150	0	0	16,89	67,863
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом ТК №28/1	60	1,145	4,186	8,616	78,435
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,805	7,957	14,928	157,24
4. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
5. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,23	9,785	4,148	142,45
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8: Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	25,29	25,26	86,457	642,66
1. Яблоко ТК №47	95	0,189	0,284	7,566	34,994
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	115	16,48	13,01	31,15	305,36
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	490	22,57	20,09	73,628	549,22

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024