

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«28» марта 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 29.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,862	7,348	27,406	206,62
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,42	3,52	14,56	102,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,206	141,41
Всего	416	12,71	16,03	64,172	450,69
1. Кефир № 8	200	5,6	6,4	10,2	120
Всего	200	5,6	6,4	10,2	120
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,507	3,064	5,198	51,336
3. Рассольник ТК №92	180	2,697	4,624	11,589	100,12
4. Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,59	9,321	10,749	166,72
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	657,1	18,94	19,64	78,674	533,94
1. Апельсин ТК №1	106	0,96	0,213	8,641	42,67
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	40	1,276	2,175	2,655	35,237
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,18	0,004	9,587	38,226
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
7. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	541	13,4	12,31	58,773	556,32

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024