

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» марта 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 28.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	7,677	8,05	29,502	214,23
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	3,89	5,969	16,39	132,07
Всего	424	15,17	17,58	60,345	451
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,8	67,5
Всего	150	0	0	16,8	67,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,781	4,43	7,901	83,592
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,589	12,24	10,868	130,46
4. Рис отварной ТК №315	110	3,723	5,149	38,898	199,4
5. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	80	16,93	18,36	3,465	108,71
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и чернослива ТК № 3/10	200	0,188	0,011	11,719	46,971
8. Витаминизация напитка*(витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	36,45	43,22	108,13	724,36
1. Банан ТК №3	105	1,575	0,105	22,044	93,425
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	18,28	13,04	25,385	291,63
3. Булочка "Осенняя" ТК №478	60	5,269	9,526	29,887	228,76
4. Йогурт питьевой ТК №7	200	10,99	3,296	7,691	112,07
Всего	455	36,12	25,96	85,007	725,89

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024