Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«24» марта 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 27.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	7,035	8,174	24,772	197,24
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,59	16,53	55,266	412,1
1. Йогурт питьевой ТК№7	190	10,24	3,072	7,168	104,45
Всего	190	10,24	3,072	7,168	104,45
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,912	8,333	4,368	104,53
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,265	5,652	12,151	113,73
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Котлета из мяса птицы ТК №118	60	6,822	6,845	3,894	101,34
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,5	20,37	26,07	86,121	628,45
1. Яблоко ТК №47	108	0,217	0,325	8,667	40,086
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,395	47,99
3. Макаронные изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,178	0,004	9,582	38,172
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	513	9,253	9,771	63,75	378,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 20.04.2023 по 19.04.2024