



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«23» марта 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 24.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,689	7,052	25,243	180,06
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,56	17,2	57,234	428,47
1. Кефир № 8	193	5,407	6,179	9,917	116,14
Всего	193	5,407	6,179	9,917	116,14
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,401	7,073	12,533	129,22
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	11,84	10,42	21,97	233,08
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	680,1	21,96	21,8	94,599	625,65
1. Апельсин ТК №1	102	0,922	0,205	8,298	40,978
2. Салат "Зимний" ТК №26	120	3,72	6,513	13,703	130,37
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,409	4,132	25,139	157,2
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	467	10,46	11,26	71,44	427,22

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024