



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» марта 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 23.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,639	6,323	20,217	154,12
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,904	136,2
Всего	416	10,67	15,04	55,574	395,02
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,8	67,5
Всего	150	0	0	16,8	67,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,146	4,331	5,252	69,344
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,227	6,485	11,083	116,36
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	8,679	9,175	3,704	132,5
6. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	707	23,17	27,53	95,26	692,52
1. Банан ТК №3	96	1,481	0,099	20,736	87,881
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	80	0,975	3,072	8,4	66,72
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	17,96	13,23	23,301	282,12
4. Снежок ТК № 6	200	5,708	5,096	8,154	101,93
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	521	28,18	22,05	75,417	595,35

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024