



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«21» марта 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 22.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,951	7,921	23,645	189,9
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	434	16,49	20,96	48,965	449,2
1. Снежок ТК № 6	200	5,62	5,018	8,029	100,36
Всего	200	5,62	5,018	8,029	100,36
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,215	4,15	8,607	77,832
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,47	7,231	19,543	173,7
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Бигус № 145	170	10,72	12,46	8,037	187,5
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671,1	25,07	26,08	97,731	685,39
1. Яблоко ТК №47	96	0,192	0,288	7,684	35,537
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,329	71,17
3. Пирожок с капустой ТК №30	90	5,93	5,42	31,242	199,93
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
5. конфета	22	0,44	2,09	17,38	92,4
Всего	448	7,626	11,95	79,312	463,77

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024