



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«17» марта 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 20.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	5,238	6,953	30,72	196,93
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	13,11	17,1	61,711	441,33
1. Кефир № 8	187	5,258	6,009	9,699	113,16
Всего	187	5,258	6,009	9,699	113,16
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из моркови, яйца и зелёного горошка ТК №133	50	3,094	5,095	4,006	74,956
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,829	8,099	14,962	158,76
4. Греча отварная ТК №75	110	5,582	3,656	23,615	139,08
5. Тефтеля из курицы ТК 116	60	10,18	9,781	3,894	141,18
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	682	29,94	29,66	95,162	722,97
1. Апельсин ТК №1	93	0,846	0,188	7,61	37,582
2. Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом ТК №26/1	50	0,827	3,036	8,788	64,183
3. Ватрушка с творогом ТК №28	80	8,88	6,283	32,039	222,45
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,951	72,125
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	398	11,74	9,912	74,548	428,29

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024