Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«15» марта 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 16.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,049	6,929	28,33	203,63
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,92	17,07	59,321	448,04
1. Йогурт питьевой ТК№7	180	9,199	2,76	6,439	93,833
Всего	180	9,199	2,76	6,439	93,833
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	50	0,768	2,049	4,659	39,484
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	2,959	4,15	14,806	135,28
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,317	85,419
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,6	20,58	18,49	98,673	843,63
1. Апельсин ТК №1	95	0,859	0,191	7,734	38,191
2. Омлет натуральный ТК №95	120	14,95	15,11	3,526	208,61
3. Растягай с рыбой. ТК №190	70	8,231	7,981	23,862	165,12
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	460	24,92	23,42	59,708	508,67

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 20.04.2023 по 19.04.2024