

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«14» марта 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 15.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,018	3,091	13,93	94,613
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,367	138,05
Всего	416	11,47	14,71	61,394	422,58
1. Кефир № 8	165	4,683	5,351	8,857	101,65
Всего	165	4,683	5,351	8,857	101,65
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,061	5,103	50,896
3. Рассольник ТК №92	180	2,638	4,288	11,5	96,513
4. Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,59	9,321	10,749	166,72
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	657,1	18,88	19,3	78,49	529,89
1. Банан ТК №3	90	1,353	0,09	18,938	80,259
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	40	1,294	2,175	2,693	35,462
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,174	0,004	9,569	38,022
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
7. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	525	13,8	12,19	69,09	593,93

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024