



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» марта 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 14.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	6,769	7,081	28,079	196,06
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,156	3,081	13,75	95,716
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	424	14,76	17,12	58,219	437,07
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,882	67,831
Всего	150	0	0	16,882	67,831
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,777	4,43	7,891	83,537
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,536	11,94	10,794	127,19
4. Рис отварной ТК №315	110	3,723	5,149	38,898	199,4
5. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	80	16,93	18,36	3,465	108,71
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и чернослива ТК № 3/10	200	0,188	0,011	11,719	46,971
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	36,39	42,92	108,05	721,04
1. Яблоко ТК №47	90	0,181	0,271	7,22	33,392
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	15,77	11,62	24,915	267,09
3. Булочка "Осенняя" ТК №478	60	5,266	9,526	29,884	228,74
4. Йогурт питьевой ТК №7	180	9,237	2,771	6,466	94,219
Всего	420	30,45	24,19	68,485	623,44

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024