



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«10» марта 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 13.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,313	7,405	23,641	182,81
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,86	15,77	54,135	397,67
1. Йогурт питьевой ТК№7	180	9	2,7	6,3	91,8
Всего	180	9	2,7	6,3	91,8
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,912	8,335	4,37	104,56
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,707	5,855	12,099	117,11
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Котлета из мяса птицы ТК №118	75	8,302	8,14	3,894	118,91
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	693,5	22,29	27,57	86,071	649,43
1. Мандарины	96	0	0	0	0
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,365	47,868
3. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,084
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	501	9,034	9,446	55,045	338,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024