



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«09» марта 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 10.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	6,109	7,499	25,9	188,45
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,98	17,64	57,891	436,86
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,8	67,5
Всего	150	0	0	16,8	67,5
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,935	2,061	5,61	43,943
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,485	7,557	12,65	134,39
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	9,484	8,365	21,97	205,15
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	680,1	19,68	20,22	94,656	602,58
1. Яблоко ТК №47	104	0,209	0,313	8,349	38,615
2. Салат "Зимний" ТК №26	120	3,672	6,513	13,603	129,78
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,401	4,131	25,134	157,15
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	469	9,695	11,36	71,386	424,21

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024