

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«07» марта 2023 г.



Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 09.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,71	6,399	20,328	155,55
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,077	136,89
Всего	416	10,75	15,12	55,858	397,13
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,8	67,5
Всего	150	0	0	16,8	67,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,137	4,33	5,248	69,277
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,243	6,578	11,105	117,35
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,719	8,335	3,704	121,1
6. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	707	22,22	26,79	95,278	682,04
1. Апельсин ТК №1	101	0,91	0,202	8,19	40,446
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	80	0,975	3,072	8,4	66,72
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	18,63	13,55	22,625	284,93
4. Снежок ТК № 6	200	6,009	5,365	8,585	107,31
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	526	28,59	22,73	62,626	556,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024