

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«06» марта 2023 г.



Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 07.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,14	8,123	23,94	193,67
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	434	16,68	21,16	49,26	452,97
1. Снежок ТК № 6	200	5,833	5,208	8,333	104,16
Всего	200	5,833	5,208	8,333	104,16
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,231	4,15	8,69	78,232
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,447	7,095	19,511	172,25
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Бигус № 145	170	9,282	11,2	8,037	170,4
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,285	85,291
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671,1	23,62	24,69	97,848	667,51
1. Банан ТК №3	95	1,454	0,097	20,357	86,275
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,353	71,268
3. Пирожок с капустой ТК №30	90	5,933	5,42	31,244	199,95
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
5. конфета	24	0,48	2,28	18,96	100,8
Всего	449	8,931	11,94	93,591	523,02

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024