

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«03» марта 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 06.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,141	6,751	24,757	173,72
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,071	3,147	14,013	95,675
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,64	15,06	55,174	387,59
1. Йогурт питьевой ТKN№7	170	8,697	2,609	6,088	88,711
Всего	170	8,697	2,609	6,088	88,711
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый с яйцом ТК №2/1	60	6,751	7,308	2,895	103,69
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,785	9,606	12,885	115,96
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	115	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,5	38,37	41,05	84,207	634,92
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	13,91	14,63	23,728	281,07
4. Баранки	40	0	0	0	0
5. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
Всего	495	15,11	16,97	57,738	447,43

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024