



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«28» февраля 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 01.03.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,746	6,605	27,854	197,56
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	2,766	2,903	14,188	93,832
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,35	16,47	58,432	436,69
1. Йогурт питьевой ТК№7	184	9,207	2,762	6,445	93,916
Всего	184	9,207	2,762	6,445	93,916
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	55	0,832	2,053	5,047	41,276
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	2,926	3,959	14,76	133,24
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	673,6	20,61	18,3	98,917	842,99
1. Апельсин ТК №1	93	0,84	0,187	7,557	37,318
2. Омлет натуральный ТК №95	120	14,95	15,11	3,526	208,61
3. Растягай с рыбой. ТК №190	70	8,233	7,981	23,863	165,13
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	458	24,9	23,42	59,532	507,81

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024