



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» февраля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 27.02.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	4,204	7,9	24,06	144,76
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	0,47	4,423	9,542	41,994
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	424	9,513	19,28	49,992	332,05
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,8	67,5
Всего	150	0	0	16,8	67,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,784	4,43	7,905	83,62
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,568	12,12	10,839	129,16
4. Рис отварной ТК №315	110	3,723	5,149	38,898	199,4
5. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	80	16,51	18,45	2,807	100,31
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,326	1,974	2	22,75
7. Компот из яблок и чернослива ТК № 3/10	200	0,188	0,011	11,719	46,971
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	35,62	43,27	106,84	706,89
1. Апельсин ТК №1	100	0,905	0,201	8,144	40,219
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,99	12,31	25,149	279,02
3. Булочка "Осенняя" ТК №478	60	5,26	9,526	29,88	228,7
4. Йогурт питьевой ТК №7	200	10	3	7	102
Всего	450	33,15	25,04	70,173	649,94

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024