



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«21» февраля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 22.02.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,145	7,225	23,377	179,44
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	2,88	2,944	13,714	91,865
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,46	15,33	53,495	389,5
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
Всего	180	0,12	0	8,39	32,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,918	8,396	4,412	105,3
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,704	5,834	12,094	116,89
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Котлета из мяса птицы ТК №118	70	8,061	7,929	3,894	116,05
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	688,5	22,05	27,4	86,108	647,08
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,608	35,187
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,727	2,577	5,471	48,363
3. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,576	38,106
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	500	9,242	9,732	62,761	374,31

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024