



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» февраля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 21.02.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,27	6,605	24,587	171,68
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,14	16,75	56,578	420,09
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
Всего	180	0,12	0	8,39	32,66
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,935	2,061	5,61	43,943
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,365	6,864	12,483	127
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	9,484	8,365	21,97	205,15
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	680,1	19,56	19,53	94,489	595,19
1. Банан ТК №3	96	1,44	0,096	20,162	85,449
2. Салат "Зимний" ТК №26	120	3,674	6,513	13,606	129,8
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,401	4,131	25,134	157,15
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	461	10,93	11,15	83,202	471,07

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024