

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«15» февраля 2023 г.



Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 16.02.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,141	6,751	24,757	173,72
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	2,898	2,963	13,742	92,221
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,47	14,87	54,903	384,14
1. Йогурт питьевой ТК№7	176	8,838	2,652	6,187	90,151
Всего	176	8,838	2,652	6,187	90,151
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый с яйцом ТК №2/1	60	6,751	7,308	2,895	103,69
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,77	9,516	12,864	115
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	115	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,5	38,35	40,96	84,186	633,97
1. Банан ТК №3	95	1,433	0,096	20,056	84,997
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,25	14,79	23,264	281,93
4. Баранки	40	0	0	0	0
5. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
Всего	495	16,7	16,93	69,73	498,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024